PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS – JARDÍN INFANTIL CAMINOS DE LA VIDA

1. Enfoque pas (proteger – avisar – socorrer)

1. **Proteger**: asegurar entorno y retirarse de riesgos (ej. Electricidad, vidrios)
2. **Avisar**: llamar al 112 e informar claramente (qué sucedió, cuántas personas, ubicación).
3. **Socorrer**: actuar solo si se cuenta con formación; en caso contrario, mantener la calma y ofrecer contención emocional.

2. Kit/ botiquín básico

Debe estar en lugar fresco, no accesible a niños

- Guantes desechables
- Gasas estériles, apósitos, vendas elásticas
- Esparadrapo, tijeras punta roma, pinzas
- Termómetro, solución salina
- Antisépticos (povidona, alcohol)
- Manual impreso y lista de números: emergencias, salud, contacto de padres

3. Situaciones comunes y actuación

Situación	Acción
Heridas / cortes	Limpiar con agua y jabón, aplicar presión 5–10 min, cubrir con gasa, observar signos de infección.
Quemaduras leves	Enfriar con agua fría 10 min, cubrir con gasa estéril.
Contusiones	Aplicar hielo envuelto 10–15 min, elevar si es posible.

Situación	Acción
Atragantamiento	Si puede toser, continuar; si no, Heimlich en mayores de 1 año; en menores, golpes interescapulares y compresiones torácicas.
Reacción alérgica	Administrar antihistamínico o adrenalina, llamar al 112.
Convulsión	Colocar en posición lateral, aflojar ropa, no poner objetos en boca, llamar si dura > 5 min.
Desmayos	Acostar en posición horizontal, elevar piernas, comprobar pulso y respiración.
Hematomas	Aplicar hielo, observar signos de lesión más grave.
Intoxicación	No inducir vómito, conservar envase, llamar al centro de intoxicaciones y emergencias.
Picaduras	Limpiar, aplicar frío local, crema para picaduras y vigilar signos de alergia.

4. Procedimiento de emergencia

1. Reportar al responsable.
2. Encender alarmas internas y acudir al lugar.
3. Activar protocolo pas (proteger, avisar y socorrer).
4. Aplicar primeros auxilios según el caso.
5. Llamar al 112 si es grave.
6. Contactar a la familia.
7. Registrar el evento: quién, qué, cuándo, cómo se actuó.
8. Evaluar necesidad de traslado o atención médica.
9. Reponer los insumos utilizados.

5. Capacitación y simulacros

- Formación del personal mínimo cada año por profesional de salud.
- Simulacros prácticos semestrales: atragantamiento, convulsiones, cortes.

- Actividades lúdicas para niños: canción para llamar al 112, uso del botiquín de juguete, rcp básico

6. Registro y mantenimiento

- Revisar botiquín cada mes: fechas de vencimiento y reparación de herramientas.
- Mantener lista actualizada de contactos y logística de limpieza.
- Conservar registro de eventos, simulacros, capacitaciones y mejoras.